

Lezecký svět

A shirtless male rock climber is shown in profile, ascending a vertical rock face. He is wearing bright yellow climbing pants, a blue and yellow harness, and black climbing shoes. He has white sunglasses and a white wristband. A blue rope is attached to his harness. The rock face is textured and brownish-yellow.

Metodické
střípky –
Na skalách
bezpečněji

Recenze vybavení
13 lezeckých značek

O lezení
s Martinem
Stráníkem
a Jakubem
Konečným



CAT® S40

BUILT FOR IT.

ODOLNÝ PROTI PÁDU Z VÝŠKY
AŽ 1.8 METRU

ODOLNÝ PROTI VODĚ, PRACHU A NÁRAZU*

VYSOKÝ JAS DISPLEJE

VELKÁ KAPACITA BATERIE

OBRAZOVKA SE SKLEM CORNING®
GORILLA® GLASS 4

TECHNOLOGIE PRO PRÁCI V RUKAVICÍCH*

PODPORA PRÁCE S MOKRÝMI PRSTY

IP68 A MIL SPEC 810G

RUGGED, REFINED.



**PLOVOUCÍ
POUZDRÓ
PRO CAT® S40**

VYROBENO Z EVA PĚNY

ZVÝŠÍ OCHRANU PROTI
PÁDU NA 2.5 METRU

TELEFON NEKLESNE
POD HLADINU

PŘI ZAKOUPENÍ CAT® S40
V ALŽE, DOŠTANETE
POUZDRÓ ZDARMA!

Alže patří do konca Evropy.



© 2016 Caterpillar. All Rights Reserved. CAT, CATERPILLAR, BUILT FOR IT, their respective logos, "Caterpillar Yellow", the "Power Edge" trade dress as well as corporate and product identity used herein, are trademarks of Caterpillar and may not be used without permission. Bullitt Mobile Ltd is a licensee of Caterpillar Inc. Other mentioned or shown brand names are trademarks or registered trademarks of their respective owners.

*Otvory pro karty SIM a SD jsou bezpečně uzavřeny. Vodotěsný až do hloubky 1 m po dobu 60 minut. Nemůžeme zaručit funkčnost u všech druhů rukavic.

www.catphones.com

BUILT FOR IT.

★★★★

outdoor performance
since 1884

feldten

You feel it.

DRŽTE VODU NA UZDĚ...

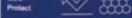
IMPREGNAČNÍ, ČISTÍCÍ A PEČUJÍCÍ
PROSTŘEDKY PRO VAŠI OBUV,
OBLEČENÍ A OUTDOOROVÉ
VYBAVENÍ



**Wax
Spray**

Impregnanz und pflegt gewachste
oder polierte Materialien.
Proofs and cares waxed or
oiled material.

Care
Protect



Tools
Leather



www.feldten.eu



OBSAH

- 4** Novinky ze světa lezení
- 5** Tipy na vybavení
- 6** Co nového v českých skalách?
- 8** Metodické chytáky
- 14** Rozhovor: Martin Stráník
- 16** Z umělé stěny do skal
- 18** Rozhovor: Jakub Konečný
- 20** Vybavení pro lezce
- 24** Tipy na lezecké oblasti
- 27** Recenze lezeckého vybavení

Udržitelný rozvoj lezení

Jako lezci pokročilí nebo i jako začátečníci můžete dodržováním několika jednoduchých pravidel přispět k bezkonfliktnímu soužití s ochránci přírody, místním obyvatelstvem nebo mezi námi lezci samotnými. Jen když to bude klapat, budeme mít kde lézt...

Všichni je známe, ale občas se nám je nechce dodržovat. Jaká tedy jsou? Alespoň ty nejzákladnější:

- Včas se informujte o omezeních a zákazech v oblasti, kam se chystáte. A tohle doporučení se snažte dodržovat.
- Na cestování za lezením zkuste využívat veřejnou dopravu. Může to být pro vás nový zážitek, odpadnou vám starosti s parkováním, a navíc si po lezení můžete v klidu dát pivko. Když to bez auta nejde, jezděte společně.
- Parkujte tam, kde se má. Nelegální parkování bývá trnem v oku domorodců. Parkování vadí lidem víc než samotné lezení po skalách. Stejně tak chodte po vyšlapaných přístupových cestách.
- Odpadky si vždycky odnese s sebou, výkaly zahrabejte do země a ohně rozdělávejte jen na povolených místech. Pokud blízko lezecké oblasti existuje možnost nocování a stravování v penzionech, ubytovnách nebo kempch, využijte ji. Přinesete profit místním lidem a osobní kontakt s nimi odstraňuje případné předsudky vůči horolezcům.
- Pod skalami se zdravte.
- Neházejte si lana na hlavu.
- Pamatujte, že váš volně pobíhající pes není každému příjemný.
- Na písku nelezte po dešti, s máčem a na rybu.

Takže než vylezete na nějaký vrchol pískovcové věže, podáte si s kamarádem ruku a s děvčetem si dáte pusy, a než se zapíšete do vrcholové knihy, snažte se dodržet těchto pár jednoduchých pravidel tak, aby nám to naše lezení a skály vydržely co nejdéle.

Hore zdar!

Novinky ze světa lezení

Netradiční horolezecký průvodce



Na sklonku loňského roku vyšel nový, netradičně zpracovaný lezecký průvodce „Nejkrásnější cesty na písku“. Jedná se o výběr 223 nejhezčích cest z oblastí: Hruboskal-

ska, Prachovské skály, Tisá, Rájec a Ostrov s obtížností od V do VIIc. Průvodce je tedy určen spíš těm, kdo lezou „na pohodu“ a jde jim o hezké lezecké zážitky s kamarády, ne o sportovní výkony. Každá cesta je zvlášť vyfocena a zakreslena do fotky červenou čarou včetně přesného umístění kruhů. Více informací na: www.nejkrasnejsicesty.cz

Svátek horolezectví

Už 33. ročník Mezinárodního horolezeckého filmového festivalu proběhne v Teplicích nad Metují v termínu 25. – 28. 8. 2016. Toto kulturní akci české lezecké scény si nemůžete nechat ujít. Kromě filmů se můžete těšit na bohatý doprovodný program. Termín festivalu se postupem času ustálil na posledním srpnovém víkendu, a dělá tak pomyslnou tečku za dvěma měsíci prázdnin. Více informací na: www.horolezckyfestival.cz

Pecka ve velké stěně

Teprve páté opakování 25 let starého kultovního horského prásku Riders on the Storm (7c+, A2, 1300 m) se podařilo mezinárodní lezecké trojici Mayan Smith-Gobat, Ines Papert a Thomas Senf. Tuto vícedélkovou cestu vedoucí východní stěnou Central Tower, Torres del Paine v Patagonii dokončili po 15 dnech v období od 16. ledna do 20. února 2016.

TIP: Další informace o horolezeckých expedicích si přečtete na webu Pohora.cz.



Climb for Life

Cílem kampaně je zvýšit povědomí lidí o důležitosti dárcovství kostní dřeně a přesvědčit je, že stát se potenciálním dárcem je relativně malá akce, která ale může někomu zachránit život. K těm, kdo se do kampaně zapojili a stali se potenciálními dárci kostní dřeně, patří i Adam Ondra, který vyzývá ostatní lezce, aby se také přidali.

Více informací na: www.kostnidren.cz



Hyperstatické lano na ledovec

Petzl představil na veletrhu ISPO 2016 hyperstatické lano na Rad Line o průměru pouhých 6 mm, které je určeno na ledovec, slaňování a ledovcovou záchranu. Totálně statické lano ve spolupráci s Tiblocem a Micro traxion vytvoří kladkostroj. Balík 60 m lana váží pouhých 1320 g, tedy jen 22 g na metr. Doufáme, že ho co nejdříve otestujeme.

TIP: Podrobné recenze a testy lezeckého vybavení najdete na www.SvetOutdooru.cz/vybaveni.

Follow Your Quest

Follow Your Quest je výzva od značky Tendon, českého výrobce lan, pro všechny, kteří mají chuť posouvat vlastní limity. Prostě se hecni se a realizuj svůj quest. Napiš o něm článek s fotkami, natoč video a zapoj se do soutěže. Nezapomeň, že výsledek je pouze třešničkou na dortu. Samotný proces by tě měl bavit a motivovat dojít zdárně k cíli. Nejzajímavější (video) reporty budou na základě ohlasu oceněny výjezdem do skal za účasti špičkového světového lezce Adama Ondry. Více informací na: www.mytendon.cz/follow-your-quest



NOVINKY A ZAJÍMAVOSTI v lezecké výbavě

Rock Empire Streak Easy SMU

Komfortní sedák pro sportovní lezení

Sedací úvazek pro velikosti S – XL od firmy Rock Empire je plně nastavitelný a komfortní úvazek pro sportovní lezení. Je vybavený třemi QB rychlosponami a čtyřmi poutky na materiál. Úvazek o váze 426 g má ergonomicky tvarovaný a polstrovaný pas. Nohavičky s inovovaným tvarem se dají nastavit podle potřeby.

Infocena: 1290 Kč
www.hudy.cz



Tendon Master 9,4

Lano pro těžké prásky ve skalách

Výborné sportovní lano o průměru 9,4 mm ve stylovém provedení zaujme nízkou hmotností 58 g/m a skvělými technickými parametry. Díky konstrukci opletu SBS je lano odolnější vůči oděru, ale zároveň měkké a dobře manipulovatelné. Ideální volba pro těžké prásky ve skalách. Dostupné ve třech barevných odstínech.

Infocena: 3703 Kč
(60 m v Complete Shield
UIAA Water Repellent)
www.mytendon.cz



Boot Bananas

Když lezečky a boty zavání, dej si do nich banány!

Boot bananas za pomoci absorpčních minerálů a esenciálních olejů s antibakteriálními vlastnostmi, udržují vaši obuv suchou a svěží. Bavlněný povlak ve tvaru banánu uvolňuje jemný deodorizační pudr do vnitřku obuvi a tím likviduje zápach a bakterie. Jakmile absorbují určité množství vlhkosti, postupně „zhnědnou“ jako banány.

Infocena: 360 Kč
www.bootbananas.cz



Direct Alpine Joshua a Yuka

100% české kalhoty nejen pro leze

Lehké bavlněné kalhoty v dámské a pánské variantě se ideálně hodí nejen na sportovní lezení a bouldering, ale i na běžné každodenní nošení. Propracovaný střih a kvalitní materiál s podílem elastanu zajišťují pohodlí při jakékoli aktivitě. Kalhoty jsou 100 % českým výrobkem a upoutají atraktivním asymetrickým barevným provedením s kontrastními švy. Výběr ze široké nabídky barev.

Infocena: 1990 Kč
www.directalpine.cz



HG Sport Jezevčík Variant 60 l

Voděodolný vak udrží vaše věci v suchu

Taška určená pro transport nejen vodácké výbavy ochrání vaše vybavení proti vlhku. Velký vstupní otvor umožňuje snadnou manipulaci s obsahem a odepínatelné ramenní popruhy zase snadnější přenášení na delší vzdálenosti. Oblíbená je svým praktickým tvarem také jako brašna na kola, motorky a čtyřkolky. K dostání i v dalších dvou velikostech 80 l a 100 l.

Infocena: 960 Kč
www.hgsport.cz



Mammut Climax SMU 9,8

Lano pro sportovní lezení

Hledáte kvalitní lano za atraktivní cenu? Lano Climax SMU 9,8 od značky Mammut je perfektní volbou pro milovníky sportovního lezení, především díky jeho průměru 9,8 mm a nízké hmotnosti 62 g/m. Je vhodné pro používání jak venku, tak i na umělých lezeckých stěnách. K dostání je v délkách 30, 40, 50, 60 a 70 m.

Infocena: 2220 Kč (50 m)
www.hudy.cz





2

▣ **Kašparák, Okurka, cesta Přerostlá okurka.**
Foto: Petr Jandík.



3

▣ **Bouldering v Ludvíkově.**
Foto: Denis Paíl.



1

1

PRAHA

OSTRAVA

BRNO

▣ **Solvayovy lomy, Panoptikum, cesta Vacátka.** Foto: Petr Jandík.

▣ **Svantovítova skála.** Foto: Petr Adámek.



4

Co nového v českých skalách?

Tipy na jarní a letní lezení

V České republice je v 15 regionech přes 12 tisíc skal, na které vede více než 70 tisíc výstupových cest. Stále se objevují další cesty, skály i oblasti, z nichž vám doporučíme několik nových nebo nově se rozvíjejících.

Solvayovy lomy

Mezi Bubovicemi a Svatým Janem pod Skalou byly objeveny dvě zajímavé vápenkové skály, poskytující dobře zajištěné sportovní lezení střední obtížnosti. Skála Panoptikum je téměř kolmá hladká plotna o výšce 29 metrů. Vede tu 15 cest s názvy podle případů rady Vacátka. Cesty jsou sportovně odjištěné, s obtížnostmi od 3 do 8 - s převahou sedmiček. Stěna je orientovaná na jihozápad a po poledni na ni svítí slunce. Druhá skála Paraple má 13 cest, většinou šestky a je o něco lámavější.

Počet cest:	28
Obtížnost (UIAA):	3 – 8-
Výška:	29 m
GPS:	49°58'20.759"N, 14°8'40.617"E
Parkování:	Bubovice nebo Sv. Jan pod Skalou
Přístup ke skalám:	30 minut
Vybavení:	lano 60 m, 10 expresek, helma
On-line zdroj:	www.horosvaz.cz/skaly-sektor-885

Kašparák

Nově objevená vyvěřelinová oblast na vrcholu Chotovického vrchu (Kašparáku, Kašpáku), asi jeden kilometr od Nového Boru. Čedičové polo- věže, masivy a bouldery o výšce do 17 metrů jsou kompletně schované v lese a orientované většinou k severu. Proto je oblast zvláště vhodná pro parné léto. Cesty jsou sportovně odjištěné borháky, obtížnost se pohybuje od 1 do 9 s převahou pětěk až šestek, najdou se tu i dobrá místa pro bouldering.

Počet cest:	96
Obtížnost (UIAA):	1 – 9
Výška:	17 m
GPS:	50°44'44.264"N, 14°32'32.179"E
Parkování:	U staré vodárny na úpatí Chotovického vrchu
Přístup ke skalám:	10 minut
Vybavení:	lano 40 m, 7 expresek, helma, případně bouldermatka
On-line zdroj:	www.horosvaz.cz/skaly-sektor-727

Ludvíkov u Vrbna pod Pradědem

Rozsáhlá břidlicová lezecká oblast v obci Ludvíkov, která je co do množství výstupů třetím největším skalním celkem Hrubého Jeseníku. Moderní cesty zajištěné borháky jsou doplněny klasickými cestami s nutností použití vlastního jištění. Obtížnost se pohybuje v rozmezí od 2 do 10 UIAA, nejčastější jsou čtyřky až šestky. Ludvíkov je také oblíbená boulderingová oblast. Nejvyšší stěny dosahují výšky až 30 metrů a jsou kolmé a převislé. Celá oblast je v lese pod stromy a hodí se do parného léta.

Počet cest:	103
Obtížnost (UIAA):	2 – 10
Výška:	30 m
GPS:	50°06'55.5"N 17°20'37.0"E
Parkování:	v Ludvíkově u hřbitova
Přístup ke skalám:	5 – 10 minut

Vybavení: lano 70 m, 10 expresek, případně vklíněnce nebo bouldermatka
On-line zdroj: www.horosvaz.cz/skaly-sektor-917

Svantovítova skála

Šedesát metrů široký a kolem deseti metrů vysoký masiv z velmi tvrdého pískovce nedaleko Vsetína směrem na vodní nádrž Bystřičku. Skládá se ze tří oddělených skal, Ploutve, Svatky a Svatouška, s cestami obtížnosti od 2 do 8, nejvíc je šestek a sedmiček. Oblast je oázou klidu a bude se líbit těm, kdo mají radši lezení bez obecenstva.

Počet cest:	38
Obtížnost (UIAA):	2 – 8
Výška:	10 m
GPS:	49°24'30"N, 18°2'20"E
Parkování:	u nádrže Bystřička
Přístup ke skalám:	od přehrady 45 minut
Vybavení:	lano 30 m, helma, 4 expresky nebo bouldermatka
On-line zdroj:	www.horosvaz.cz/skaly-skala-3791

i ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ

Záleží ti na kvalitě jištění a chceš, aby bylo na našich skalách možné lézt i v budoucnu? Přidej se ke členům ČHS, kteří svými příspěvky financují obnovu a údržbu jištění na skalách v ČR, o které se stará skoro 200 dobrovolných správců z celé republiky. Lezení v chráněných oblastech je možné pouze díky časově omezeným povolením a výjimkám, o které ČHS pravidelně žádá u správ CHKO, krajských a dalších úřadů.

Více na: www.horosvaz.cz/ochrana-prirody/povoleni-lezeni



Naši správci ročně osadí 4 000 ks jištění



Jirka Guttenberg vyměňuje první kruh v cestě "Den po té" VII, Litická stěna, Kokořínsko (f: Standa Mitáč)

Metodické střípky

Na stěně a na skalách bezpečněji

Metodiky byla napsána už hora, která kdyby vrhnula stín, přikryla by celý Prachov a dalo by se tam v klidu lézt i v parném létě. Jak to dělat správně, to se dozvíte ve všech z nich. Když někdo napíše novou metodickou bibli, 99 % věcí je už většinou známo a jenom zbytek jsou novoty. Co ale zůstává, jsou pořád stejné chyby. Rozhodli jsme se vám ukázat nejčastější a nejrozšířenější nešvary či metodické pozůstatky z let minulých a případně navrhnout alternativu.

Stoprocentní bezpečnost je relativní a můžeme se jen snažit se k ní přiblížit. Jestliže vás nepřesvědčíme o užitečnosti té či oné vychytávky či metodického postupu, alespoň jsme vás přiměli zamyslet se a případně se ptát.

1. METODICKÝ EVERGREEN ANEB PARTNERSKÁ KONTROLA

Když je všechno v pořádku a jistič řetězec funguje jak má (tedy sedací úvazek, lano a jistič), musí to být velká smůla, když i přesto dojde k nehodě. Proto je bezpodmínečně nutné, aby proběhla partnerská kontrola: lezec má zapnutý sedací úvazek a je správně navázaný, jistič má lano správně v jističi pomůcce, která je spojena se sedacím úvazkem zajištěnou karabinou s pojistkou.

Ani přetočený sedák, nohavičky či jistič oko nepůsobí dobře – profesionálně. Dbejte tedy na „ústrojní kázeň“ a snažte se alespoň blufovat a vypadat jako profíci.



❑ 1. Partnerská kontrola by se měla stát rutinou, nemělo by ale sklouznout k jejímu odbývání.

2. MOC TENKÁ LANA

Nové moderní technologie přinášejí i nová a tenčí lana. Kdo na to ale nemusí být připraven, je lezec a jeho jistič pomůcka. Pozorně si přečtěte na svém jistítku, pro jaký průměr lana ho výrobce doporučuje. Na nových jistítkách nebo v návodech k nim přiložených



❑ 2. Při pořizování nebo před prvním použitím zkontrolujte, zda je vaše jistítko určeno pro průměr vašeho lana.

bývá i označení, pro které průměry lan je daný jistič prostředek ideální (označení např. ***) a kde je jeho použití už méně vhodné.

3. NEZNÁMÝ JISTIČ

Může se vám stát, že na stěně potkáte a dáte se dohromady do lezení s někým, koho neznáte, nebo je úplný začátečník. Doporučujeme začít lehkou cestou, kde se vzájemně poznáte. Dál je vhodné, aby si lezec odsednul hned u prvního nebo druhého fixního jištění a nechal se spustit na zem, a pak teprve začal znovu lézt celou cestu. Díky tomuhle manévru zjistíte, jak na tom váš jistič je a jestli vás bezpečně spustí ze slaňáku. Takhle bezpečně jen kousek nad zemí zkontrolujete celý jistič řetězec včetně spony sedáku a navázání. Partnerská kontrola před tím je samozřejmostí.



3. Jištění nováčkem prověřte odsednutím do prvního fixního jištění.

4. BOREC NA KONEC

Před každým lezením si nejdřív udělejte na konci lana uzel, aby vám při spuštění neprošlo jistítkem a s ním neskončil lezec na podlaže rychleji, než řeknete „borůvkový koláč“. Stačí mít na konci lana, které je zajištěno k poutku na lano-plachtě, jednoduchý uzel. Uzly (nejlépe na každém prameni lana zvlášť) dělejte i při slanění. Zvlášť, když nevíte na místo, kam slaňujete, nebo při slanění z vícedělkovky.



4. Ideálně dělejte uzel do oka na lanoplachtě.

5. PRUSÍK NAD JISTÍTKEM

Na skalách a na horách je stále k vidění způsob zajištění slanění pomocí dlouhého prusíku, uvázaného nad slaňovací pomůckou. Jasně nevýhody jsou dvě: zaprvé se vám při slanění přes hranu po projetí slaňovací pomůcky prusík na hraně zasekne a zadruhé se po zatížení špatně povoluje, a komplikuje tak další slanění.



5. Dojišťování prusíkem nad slaňovací pomůckou vám může nadělit krušné chvílky.

6. DEJTE NA 6 MM ARGUMENTŮ

Pokud to se sebezajištěním při slaňování, záchranou, sebezáchranou nebo při pohybu na ledovci myslíte vážně, používejte prusíky o průměru 6 mm. Jedná se o kompromis dostatečné pevnostní rezervy a držení na laně. Kulaté reep šňůry mívají pevnost okolo 1000 daN. Když odečtete pevnost v uzlu, dostanete se i na 60 % původní pevnosti, čili na 600 – 720 daN. Pevnost reep šňůry o průměru 5 mm (bez uzlu) je už pouze 510 daN!



6. Když má prusík správný průměr a délku, je to láska na první pohled.

7. JISTÍKA PADLÁ NA HLAVU

Velmi častou chybou je připnutí jistítka k sedáku vzhůru nohama. Při špatném založení jisticího lana do většiny poloautomatických jisticích prostředků bývá taková chyba fatální. Při založení do kyblíku nebo do osmy se jedná o jasný diskomfort, a navíc jistič drží lano tzv. „přes ruku“ a lano vede do jistítka ze špatné strany. Ideálně by do kyblíku lano mělo vést ze spodní strany, tedy od země, kde lano leží na plachtě, a vycházet vrchní stranou směrem k lezci. Brzdící lano tak správně sedí ve výřezu kyblíku k tomu určenému.



7. Jistění s obráceným kyblíkem je jako zatloukání hřebíku levou rukou.

8. KARABINA NAPŘÍČ V SEDACÍM ÚVAZKU

Horolezecký evergreen. Pravděpodobně zvyk ještě z dob, kdy si sedáky horolezci šili sami na koleně a kvalita a pevnost sešitých komponentů byla víc než pochybná. Pro spojení jisticí pomůcky a sedáku je určeno jisticí oko (někdy také nazývané slaňovací). Jistítka bývají v takovém případě spojení se sedákem v přirozené poloze. Pevnost jisticího oka je předimenzovaná, a máte-li pochybnosti o pevnosti svého jisticího oka kvůli opotřebení, vyřadte celý sedák.



8. Jistítka nebo lano v tomto případě zatěžuje zámek karabiny. V některých kombinacích může dojít i k jejímu otevření.

9. KUDLANKA

Častý jev na stěnách nebo na skalách: Jističi se pekelně soustředí a jistí, co to jde. V pořádku. Ale co ty ruce? V tomto případě lano prochází jenom přes karabinu a kybl tu neplní žádnou funkci. Brzdící ruka, která svírá lano pod kyblíkem, musí být správně pěkně dole.



9. „Neboj, skoč! To bude jako do peřinky.“

10. AKCE VOLNÉ RUCE

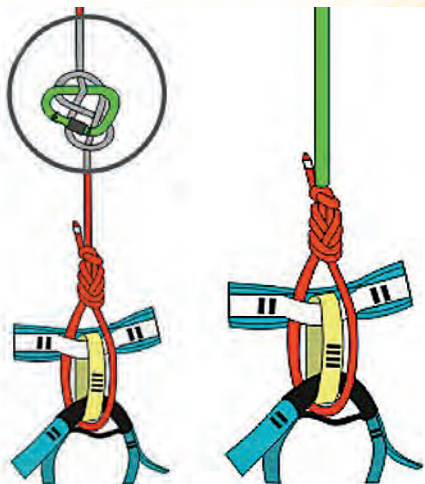
Máte kybl nebo jistíte přes půlloďák a nevíte, co dělat, když potřebujete mít volné ruce a pustit jisticí lano? Tuhle dovednost byste měli zvládat i ve čtyři ráno u Tošováka, když na vás vybafnu. Naučte se ji. Může se vám to hodit i při slaňování.



10. Jeden ze způsobů jak zajistit kybl. V tomto případě při slanění.

11. VOLNÝ JAKO PTÁK

Jak zamezit vycvaknutí posledního jištění při lezení na top rope? Při lezení s dětmi je to jednoduché. Nenechávejte je vycvakávat mezijištění. Navíc ještě můžete udělat asi metr před navázaným lezcem na laně uzel, který zabrání dobrání až k vratnému bodu na konci cesty. V případě vycvakávání mějte ve vratném bodě šroubovací karabiny. Ty by měly lezce zastavit ve vybírání jištění.



☒ 11. Karabina vložená do osmičkového uzlu zabrání jeho utažení. I zhruba metr dlouhá hadice, navlečená na laně, může dobře zafungovat.

12. DLOUHÉ VOUSY

Při navazování děláte příliš dlouhé lano v pojišťovacím uzlu nebo pojistný uzel příliš daleko od vlastního uzle. V čem je problém? Rozvazuje se. Dál můžete při cvakávání nabírat špatný konec lana. Zaznamenaný jsou i případy cvaknutí volného konce a odsednutí do něj. Správné navázání hledejte v návodech nebo v metodikách, kterých je všude jako hranolků nebo manažerů.



☒ 12. Pojistný uzel važte co nejbliže hlavnímu uzlu. Správné navázání najdete v každém návodu k sedacímu úvazku.

13. GEAR MANAGEMENT

Udržujte pořádek na štanďu i na sedáku a každou karabinu mějte připnutou v poutku zvlášť. Nemějte v jisticím oku sedacího úvazku nebo ve štanďu nic, co tam nepatří, protože to všechno generuje chyby. V materiálových poutkách mějte systém: dlouhé smyčky zkratke, karabinu mějte každou zvlášť apod. Možná si myslíte, že hromada matroše vypadá profesionálně, ale opak je pravdou.



☒ 13. Najít pod jištěním tu správnou karabinu nebo smyčku může u modelu „Hastrman“ trvat nekonečně dlouho.

14. EXPRESKA

Použijte expresky a jejich karabiny stále stejným směrem. Horní karabinu z expresky cvakujte vždycky do mezijištění a spodní jen do lana. Proč? Horní karabina v setu bývá omačkaná od plaket nýtů, skob a starých kruhů a tyhle otřepty při vložení lana mohou ničit jeho oplet. ☒



☒ 14. Hoblujte stěnu, ne lano!

15. HODINY PÍSKOVCOVÉHO LEZENÍ

Šetřete naše hodiny. Na takové šetrné zacházení s hodinami je vždycky času dost. Při vyťahování smyčky z hodin za ni tahejte pomalu, aby se krček pískovcových hodin co nejmíň opotřeboval. Do hodin nevažte liščí smyčku, protože je tím zatěžujete víc, než když tam jenom provlečete smyčku.



▲ 15. Hodiny na písku nejsou přesypací.

Autor: Vojtěch Dvořák

Vojtěch Dvořák leze po horách od svých patnácti let, kdysi byl členem reprezentačního družstva ČR pro lezení po horách a velehorách. Od roku 2009 působí jako horský vůdce UIAGM. Mimo jiné je spoluautorem metodických materiálů Singing Rock a HUDY a autorem nekonečného komiksového seriálu Wattova Wokna v Montaně. Jako šéf testovacího týmu Světa outdooru má na starosti recenze vybavení, odborné a metodické články.

udržet? Zkuste přidat tření vložením lana do kyblíku podle obrázku. V případě, že slaňujete opravdu nouzově na HMS karabině pomocí polovičního lodního uzlu, přidejte ještě jednu otočku do karabiny.

17. ČTĚTE NÁVODY!

Tam například najdete, jak se s vaším novým jistítkem zachází a co výrobce doporučuje, nebo vyloženě zakazuje. Můžu s Camp Matikem jistit druholezce ze štandu? Musím jistítko Edelrid Jul 2 při spuštění držet jenom palcem? Můžu do Salewa Ergo použít jakoukoliv karabinu? U textilních výrobků se dozvíte, kdy váš sedák, smyčku nebo lano vyřadit. Nebojte se vzít si návod na stěnu a všechny doporučené způsoby si vyzkoušet, případně najít ten, který vám z těch uvedených nejvíc vyhovuje.

TIP: Všechny návody jsou ke stažení na stránkách výrobců.



▲ 18. Poznali jste? Suché skály, Český ráj.

18. BRUSIČ, S.R.O.

Nikdy nekončící příběh: prolíknout lano přímo kruhem nebo slaňákem, a hurá jistit na rybu. Tohle je po lezení na mokřem písku asi největší zhyralost, která existuje. Proto když chcete lézt na rybu, tedy s horním jistěním (top rope), dejte do vratného bodu alespoň dvě expresky nebo šroubovací karabiny. Případně protáhněte vratný bod smyčkou tak, aby lano nedřelo ani skálu.

19. JSOU KYBLÍKY V REVERSO-MODU VŽDYCKY „HANDS-FREE“?

Kyblíky, které mají třetí díru pro zavěšení



▲ 16. Stav nouze vyžaduje nouzová řešení.

16. BIČ A PRYČ

Může se vám stát, že budete okolnostmi přinuceni slanit na tenkém laně (třeba na reep šňůře, dvojitém nebo polovičním laně) na jednom prameni. Jak to udělat, aby vám jistítko neprojdělo a vy jste jeli tak rychle, abyste byli schopni lano vůbec



▲ 17. Čtěte návody. Jsou obrázkové!



19. Jeden druholezec už sedí v kyblíku. Druhý teprve dolézá. V tomto případě nemusí kyblík bezchybně fungovat.

do štanu a umožňují dobírání jednoho nebo dvou druholezců, nemusí vždycky fungovat 100%. Existují minimálně dvě situace, kdy může tato funkce selhat.

První případ: Lano je příliš tenké a při zatížení v kyblíku, který je v „reversomodu“, se dostane pod jisticí lano.

Druhý scénář: Při lezení dvou lezců se může stát, že když si jeden z druholezců odsedne a druhý lezec dolézá ke štanu v traverzu, tedy ve výši zavěšeného jisticíka, nemusí kyblík jeho případný pád dostatečně zadržet.

Co s tím? Mějte lano vždycky pod kontrolou. Při dolezení na štanu udělejte na laně za jisticíkem ještě krejčovský uzel tak, aby lano případně kyblíkem vůbec neprošlo.

20. NOSÍ SE KARABINY ZÁMKY K TĚLU, NEBO OD NĚJ?

Jedná se o základní a jediné striktně vymezející rozdělení horolezců. Takže se dělíme na „horňáky“ a „spodňáky“. Tak to je! Takže si dávejte karabiny na sedák, jak chcete. Jenom v tom mějte systém a pořádek. Viz bod číslo 13.



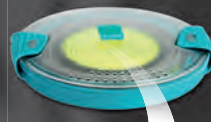
20. Nacvakejte si karabiny na sedák a já vám řeknu, co jste za člověka.

SEAT@SUMMIT XSERIES

Kompaktní systém pro vaření v přírodě



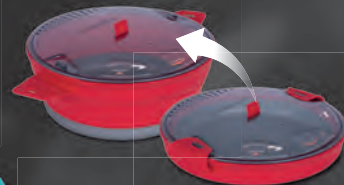
XSET 31



XPAN



XPOT Skládací hrnec



XPOT KETTLE Skládací konvice



Silák z Chocně

Martin Stráník září v boulderingu

Martina Stráníka v přírodě potkáte nejčastěji s bouldermačkou na zádech. Boulderingu neboli lezení po kamenech se věnuje na maximum. Co ho na něm tak uchvátilo, že si tento silák pověsil lano na hřebík a sedák uklidil do kouta?

Lezeš ještě na laně?

Lanu se momentálně skoro vůbec nevěnuju. Loni jsem si po dlouhé době zopakoval osmičkový uzel v oblasti Srbsko a podařilo se mi přelézt cestu Mimikry 10+ na Flash. Byl to pěkný požitek být opět na laně, ale na čtenější opakování „osmičky“ to momentálně nevidím, mé srdce patří boulderingu.

Co je na boulderingu tak úžasného?

Bouldering je úžasný v svém rozsahu, variabilitě kroků, materiálu a míst, kam za ním vyrazím. Co se týká lezecké stránky, je to většinou lezení „bez omáčky“, musíš předvést maximální výbušnou sílu a zároveň i precizní techniku v několika krocích. Výhodou je i to, že můžeš vyrazit sám a vychutnávat si klid přírody.

Máš ještě něco v Česku k přežení? Chystáš se do Ameriky?

Jo, těch výzev po Česku je pořád velké množství. Tenčí se mi seznam boulderů, kterým bych rád přidal opakování, ale projektů a nepřelezených linií je naštěstí stále hodně. Ameriku mám v hlavě poměrně dlouho a konečně to vypadá, že bych během následujících zimy mohl okusit tamní bouldering. Rád bych zavítal do oblastí jako Hueco, Bishop nebo Red Rocks.

Jaká je nejlepší boulderingová oblast pro lezce tvého formátu, ale i pro začátečníka?

V rámci ČR bych určitě doporučil Bor a Sněžník, které poskytují velké množství boulderů

všech obtížností na kvalitním pískovci. Za hranice bych boulderisty poslal na žulu do Švýcarského kantonu Ticino nebo na písek do Fontainebleau nedaleko Paříže.

Můžeš pro naše čtenáře ještě zopakovat tvoje stanovisko k sekání chytů (kauza se sekáním chytů na Petrohradě, pozn. redakce)?

Jakoukoliv umělou tvorbu chytů na skalách odsuzuju. Co se týče Petrohradu, tam jsem viděl množství upravených směrů. Nemyslím si, že musí být na každý kámen několik boulderů za každou cenu. Pokud není materiál dostatečně kvalitní nebo je směr pro autora nelezitelný, myslím si, že je lepší jít o dům dál, než směr uměle upravovat.

Jsi tréninkový systematick nebo se řídíš pocitem?

Spíš se řídím pocitem, snažím se trénovat každý den a v závislosti na únavě nebo víkendovém programu volím typ tréninku.

Vím, že nejdůležitější jsou čísla a historie se neptá, jak si co přelezl, ale přesto. Co je tvoje největší lezecká slabina?

Mou největší slabinou je určitě malá ohebnost těla, která se projevuje především v technických boulderech. O téhle slabině vím už dlouho, ale moc se mi nedaří ji eliminovat. Pořádný strečink je pro mě větší utrpení než trénink na campusu.

Máš nějaký univerzální tréninkový tip či návod?

Nevím, jestli univerzální, ale v poslední době jsem si hodně oblíbil hodinovku na liště – každou minutu pět shybů na článkové liště nebo takový okruh tři shyby na malé liště, tři kliky, čtyři shyby na lepší liště, čtyři kliky, tři shyby na malé liště s výdrží v každém shybu, a pak tři minuty pauza. Jinak klasicky lézt a lézt.

Dodržuješ nějaký lezecký rituál?

V hlavě si zopakovat klíčové kroky, pořádně utáhnout lezečky a párkrát se zhluboka nadechnout. Dál mám od přítelkyně trenýrky pro štěstí, ty musím mít na sobě.

Bratři Kličkové museli mamince slíbit, že nikdy nenastoupí do ringu proti sobě. Jak je to s vámi? (Martin má staršího bratra Štěpána, pozn. redakce)

V ringu jsme se často ocitali v dětských letech a já vždycky prohrál. Na závodech proti sobě nesoupeříme úplně nejradši, protože ten druhý je vždycky velkým soupeřem. Ale myslím si, že si pokaždé přejeme ten nejlepší možný výsledek, pochopitelně tedy druhé místo.

Jaká jsou podle tebe nejdůležitější pravidla soužití lezců pod kameny?



☑ V boulderingu je zapotřebí být komplexním lezcem, mít velkou sílu v prstech, celém těle, ale umět i dobře pracovat s tělem z hlediska techniky.

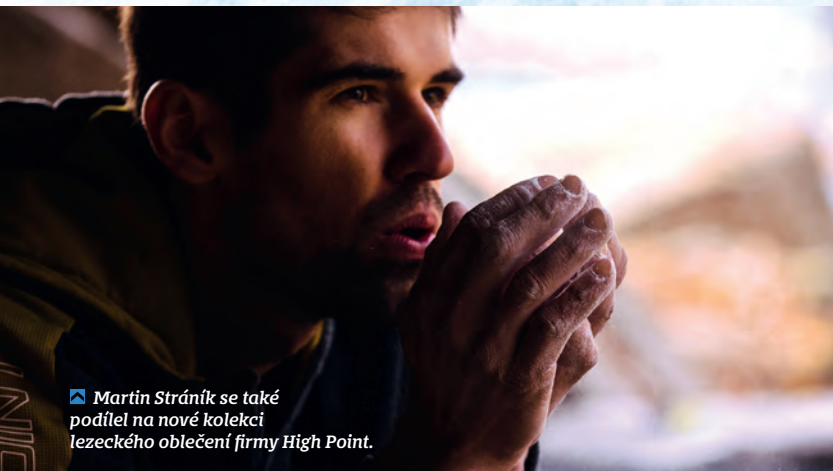
Chovat se s rozumem a respektem k přírodě. Za nejdůležitější považuju vždycky po sobě všechno uklidit a nenechávat v přírodě odpadky!

Spolupracuješ s českými značkami. Jak intenzivně? A jak ti případně naslouchají?

Momentálně spolupracuju s firmami Singing Rock, High Point a Scarpa. Jsem spokojený, firmy se mnou komunikují, poskytují kvalitní výbavu, a především od nich cítím velkou podporu mého lezení. Jsem vděčný i za finanční podporu, bohužel není tak vysoká, abych se mohl stát profesionálním sportovcem. Ale právě díky této podpoře můžu každý víkend vyrazit do skal či na závody, a to občas i do vzdálenějších destinací.

Co ti lezení dalo a co ti případně vzalo?

Lezení mi dalo především plno krásných zážitků, spoustu přátel a díky němu jsem procestoval kus světa. Určitě ovlivnilo i mou osobnost, myslím si, že k lepšímu. Na mysl mám například cílevědomost, které mě naučilo, protože lezení spočívá právě ve vytyčení cílů a jejich zdolávání. Na druhou stranu mně vzalo spoustu času, který jsem mohl investovat do jiných činností, ale neměnil bych.



☑ Martin Stráník se také podílel na nové kolekci lezeckého oblečení firmy High Point.

i MARTIN STRÁNÍK

Pěťadvacetiletý rodák z Chocně Martin Stráník je několikanásobným mistrem ČR v boulderingu i v lezení na obtížnost. Na kontě má přelezy velkého množství boulderů: 9 z nich s klasifikací 8B+, v roce 2014 přelezl své první 8C Practice of the Wild v Magic Woodu a v roce 2015 přidal The Story of Two Worlds 8C. Jeho posledním úspěchem ve světovém poháru v boulderingu je stříbro ze švýcarského Meiringenu v dubnu 2016.





Na skalách si ze začátku vyberte o pár stupňů lehčí cesty, aby vám jejich dolezení přinášelo radost.

Krok za krokem

Z umělé stěny na opravdové skály

Když vyrazíte poprvé z umělé stěny do přírody na opravdové skály, nejdřív vás asi překvapí absence šatny se skříňkami a sprchou a střechy nad hlavou. Venku může foukat, a dokonce někdy i pršet!

Dalším zjištěním pro vás bude absolutní nedostatek barevných chytů. V přírodě nebudete lézt po barvách, chyty na vás nesvítlí už z dálky. Orientovat se začnete kromě očí i citem a hmatem. Dále počítejte s tím, že na skalách je jenom málo věcí podle normy. Postupové jištění může být rozmístěné nepravidelně. Nebo vůbec. Na co se tedy připravit a na co se těšit?

Stručně a jasně

- Především respektujte pravidla chování v lezeckých oblastech: dodržujte dobu omezení lezení, parkujte na povoleném místě, chovejte se ohleduplně, na písku nepoužívejte magnezium apod.
- Vyberte si pro začátek vhodnou oblast. Nastudujte si v průvodci četnost jednotlivých obtížností tak, abyste si v oblasti vůbec zalezli. Raději s lezením začněte na cestách o obtížnosti jeden až dva stupně lehčích, než jste schopni přelézt na umělé stěně.
- Nejdřív lezte jednodélkové cesty, dlouhé 10 až 25 metrů, které jsou dobře odjištěné. To znamená takové, kde jsou fixní jisticí body od sebe vzdáleny méně než tři metry.
- Nestyďte se lézt s helmou. Moderní přilby jsou lehoučké a prakticky ani nevíte, že je máte na hlavě. Helmu používá i jistič!
- Podle popisu v průvodci nebo názvu na skále najděte cestu, kterou chcete lézt. Prohlédněte si celou linii. Najděte očima fixní jištění. Zkuste projít vizuálně a mentálně celou cestu.
- Stejně jako na stěně, i ve skalách praktikujte vzájemnou kontrolu lezců: řádné zapnutí úvazku, správné a úplné navázání, založení lana do jisticí pomůcky, zajištění karabinu

a uzel na konci lana. To všechno před každou cestou.

- V některých cestách není možné spoléhat jen na fixní jisticí body, je potřeba umět založit vlastní dočasné jisticí prostředky, případně zvládnout i další úkony, které v tělocvičně nejsou běžné, například slánění nebo dobírání druholezce.

TIP: Jak zakládat mezijištění i všechny ostatní praktické znalosti pro bezpečné lezení na skalách se nejlépe naučíte pod vedením zkušeného instruktora nebo horského vůdce.

- Jistič by si měl najít vhodné místo na jištění. Místo pod nástupem by mělo být co nejrovnější. Jistič by neměl hrozit pád někým do hlubin nebo jakékoliv ohrožení shora.
- Prodlužujte mezijištění tak, aby lano vedlo co nejpříměji. Tření lana může lezce zle potrápít. Z lezení se tak může stát posilování, nebo dokonce horor.
- Naučte se zřetelně a jasně komunikaci. Ne vždycky se dá na skalách domlouvat v průběhu lezení. Lezec může odlézt tak, že ho nevidíte, u delších cest někdy ani

pořádně neslyšíte. Povelý si proto ujasněte ještě před vlastním lezením. Dohodněte se, jestli se prvolezec nechá spustit, jestli bude dobírat druholezce nebo slaňovat.

- Mějte do cesty dostatek materiálu (expresek a karabin). Včetně dostatečně dlouhého lana.
- Použijte lano délky alespoň 60 m, na kterém můžete lézt cesty dlouhé až 30 metrů. Dělejte na konci lana uzel. Při jištění i při slaňování.
- Používejte na lano ochranný vak. Važte si svého lana!
- Lano čas od času přemotávejte a dejte pozor na zauzlování. Na umělé stěně je to nepříjemnost, ale vždycky se dá odsednout nebo přelézt do lehčí cesty. Na skále to může znamenat pěkně krušné chvíleky.

TIP: Na skalách jsou daleko častěji než na překližce potřeba různé uzly. Naučte se, jak vázat a použít alespoň ty základní: loďák, půllod'ák, prusíkový uzel...

Black out

- V případě, že druholezec leze na top rope (s horním lanem) a vybírá během výstupu mezijištění,



ujistěte se, že nevybere i to poslední (vratný bod). Umístěte tam nejlépe šroubovací karabinu, tak, aby ho to trklo.

- V případě, že sdílíte s jinou dvojicí vratný bod (zpravidla slaňák na konci

i PRO PRVNÍ VÝPRAVY DO SKAL DOPORUČUJEME

- Jednoduché lano dlouhé alespoň 60 m, uložené nejlépe v obalu na lano s plachtou.
- Dostatek expresek nebo karabin.
- Dočasné jisticí prostředky (sada vklíněnců, na písek smyčky, šťáradlo).
- Normovanou jisticí pomůcku, nejlépe kyblík k jištění i slaňování.
- Karabinu s pojistkou zámku.
- Šitou smyčku 80 cm pro sebejištění a karabinu s pojistkou zámku.
- Šitou smyčku 120 cm pro zajištění na stromě či hrotu.
- Pojistný prusík (1,5 m, průměr 6 mm) pro sebejištění při slaňování.
- Horolezeckou přilbu.
- Lékármíčku.
- Repelent.



☑ **Optimální jsou pro začátek sportovně odjištěné cesty s rozestupy jištění do tří metrů.** Foto Natálie Šírová.

cesty), dbejte na to, aby se vaše lana v tomto bodu nedotýkala, a nedošlo tak k jejich propálení.

- Jistič vždy drží lano i pod jisticí pomůckou a ví jak se takové jistítko používá. Netelefonuje, nekouří a soustředí se pouze na jištění.

TIP: Po stažení lana z cesty přímo na lano plachtu, berte do další cesty konec lana, který leží seshora na hromadě. Takový konec lana se dobře odebírá a netaháte ho zespoda z hromady, kde se může uzlovat a zachytávat.

Poslední rada

Nebuďte zklamaní, když nějakou cestu nevylezete, i když na ni podle cest v tělocvičně papírově máte. Lezte dál, lezte jiné cesty, objevujte nové oblasti, zkrátka si lezení v přírodě užívejte.



☑ **Lezení na skalách má být hlavně radost, proto nezoufejte, pokud se Vám v některé cestě nezadaří.** Foto: HUDY.

✓ **Jakub Konečný** na dubnovém ČP v lezení na obtížnost překvapil, když dolezl jenom o čtyř a půl za Adamem Ondrou, a vysloužil si ak druhé místo. Foto: Standa Mítáč.

Ne, tohle není vtip!

Posun ze 7c na 8c a za jednu sezonu?

Jméno Jakub Konečný vám pravděpodobně nic neříká, pokud se tedy intenzivně nezajímáte o to, co se děje v lezeckém sportu. Ale všechno nasvědčuje tomu, že se nám před očima rodí velký talent.

Tenhle sedmnáctiletý kloučička z Lipníku nad Bečvou loni o prázdninách ohromil všechny, kteří jeho výkony na skalách zaregistrovali. A to především svým působením ve slovinské oblasti Mišja Peč nedaleko Ospu, kde se mu podařily dva přelezy za 8c během jediného dne.

Lezeš zhruba čtyři roky, tedy od svých 13 let. Jak ses k tomuto sportu dostal a čím si tě získal?

Vlastně to bylo jen kvůli tomu, že v Lipníku žádné jiné kroužky než oddíl nebyly a rodiče chtěli, abych jen neseděl doma. Přišly první závody, první skály a čím dál víc mě to bavilo.

Jak vypadá tvůj tréninkový týden a jaké máš v Lipníku podmínky pro lezení?

V Lipníku máme lezeckou stěnu, která je vysoká asi šest metrů a leze se na druhém. Potom boulderovku, kde absolvuji převážnou část svého tréninku. Není největší, ale na tom, myslím, moc nezáleží. Trénuju dvoufázově, čtyřikrát až pětkrát do týdne. Po škole jedu sílu na kampusu a při boulderingu, plus visy a večer vytrvalost. Vychází to zhruba na tři hodiny tréninku denně.

Do jakých skal nejčastěji jezdíš? A jaký typ skály a charakter lezení ti nejvíc sedí?

Nejčastěji jezdím do Krasu a nejvíc mi asi vyhovuje vápno. Sedí mi převísle cesty po malých, zalamovacích lištách, které jsou delší a vytrvalostní. Od přírody jsem víc vytrvalec než silák. Kolmáče moc nemusím.

V loňském roce jsi vletěl do skalního lezení jako raketa. Jaký jsi ten rok udělal z hlediska škály pokrok? Byla to tvá první pořádná sezona na skalách? Nebyla. Když jsem s lezením začínal, první sezonu jsem byl jenom na skalách, a to mi podle mě dalo hodně. Další rok už možnost jezdit na skály nebyla, takže jsem začal objíždět závody. A potom, během jednoho roku, jsem se posunul o celý jeden stupeň ze 7c na 8c.

Podle tvého deníčku na lezec.cz sis celkem oblíbil slovinskou oblast Mišja Peč? Čím si tě získala?

V Peči je to super, hodně těžkých cest a není to k nim daleko. Navíc hezké lezení, co k tomu víc říct (smích). Letos bych se chtěl podívat do mnoha dalších oblastí.

Lipník asi moc lidí z lezeckého hlediska nezná. Mohl bys čtenářům vyjmenovat skalní či boulderové oblasti v okolí, případně něco doporučit?

Kousek od Lipníku máme Helfštyňské plotny, ale na ty si člověk musí zvyknout. Pak lom

Gabrielka, takový lomový kvak. Ale máme to relativně kousek do Krasu, na Sulov a i na skály kolem Žiliny.

Někde jsem se dočetl, že jsi v dětství taky „turističil“. To moc lezců zrovna nemusí. Když už v sobě máš tohle podhoubí, tak si říkám, jestli tě neláká taky lezení v horách? Máš i nějaké „horolezecké“ vzory?

Ještě než jsem začal lézt, jezdil jsem s rodiči hodně na výlety, snad každý víkend. Docela často to byly hory, ve kterých jsem vždycky vyhledával exponovaný terén. Ale teď už jezdím jen s kámoši na skály a po závodech. Horolezecké vzory nemám, zatím mě lezení v horách moc neláká, možná v budoucnu.

Kromě skal a boulderů objíždíš taky dost závodů. Jakého úspěchu si na závodní úrovni nejvíc ceníš a proč?

Nejvíc si vážím druhého místa z evropáku na obtížnost v Mitterdorfu a vlastně i všech mezinárodních závodů, kde jsem se dostal do finále. A taky dablu (lezení paralelně vyřazovacím způsobem, pozn. red.) v bouldrech a na laně.

Tobě se daří nejen na skalách a závodech, ale také na bouldrech, kde máš prozatím maximum 8A. Co tě na jednotlivých pojetích lezení (boulder, skály, umělka) nejvíc baví?



▣ Při boulderingu v Bystřičce.

Nejvíc mě baví skály, ale bez tréninku na stěně by to taky nešlo. Nejtěžší boulder mám asi na Bystřičce „Hrobař low“. Ale závodní bouldering je úplně o něčem jiném než ten na skalách, samé struktury, velké oblíny, kolmárny, skoky, a to moc nemusím.

Letos v lednu jsi dokázal, že máš vlohy i pro atypické disciplíny, když se ti podařilo zvítězit v rámci závodu „Desetiboj“ v Ostravě. Čím si vysvětluješ své vítězství, kde se před tebou museli sklonit i takoví borci, jako je Adam Ondra nebo Martin Stránilík?

Nějak speciálně jsem na to netrénoval, ale když jsem kampuoval, vždycky jsem šel více do silové vytrvalosti a ne moc do té pravé síly. Na desetiboji nebyly disciplíny až tak o síle, takže mi to sedlo, ale normálně se s Adamem nebo Martinem srovnávat vůbec nemůžu.

Dostal jsi od Adama i nějaké tréninkové rady?

Trénuju sám, ale je pravda, že jsem nějaké rady dostal.

Máš za sebou, přes svůj mladý věk a relativně krátkou lezeckou kariéru, i nějaké zranění přímo spojené s lezením a jak k němu případně došlo?

Pár drobných, které vždycky tak nějak přešly. Asi největším zraněním byla zlomená kost v zápěstí, když jsem na evropáku v Imstu vynechal dvě expresky. Jistič mě chytil natvrdo, stěna v Imstu ze začátku převislá moc není, a náraz docela bolel.

Co ti lezení dalo a co ti případně vzalo?

Lezení mi dává super zážitky, ať už ze skal či závodů, kde je prožívám sám nebo s přáteli. Lezení mi bere všechno volný čas, ale baví mě to.

Děkujeme za rozhovor!



▣ Foto: Stanča Mitáč.

Lezení a horolezectví jsou sporty s určitou mírou rizika. K absolutní bezpečnosti se snažíme pouze přiblížit tím, že používáme certifikované vybavení a osvojíme si správné metodické postupy. Pokud se nenaučíme bezpečnou techniku jištění a používáme nevhodné vybavení, hrozí při lezení nebezpečí pádu, který může mít i vážné následky.

V lezení nejde vlastně o nic jiného, než o boj s gravitací. To je krásné, ale někdy i nebezpečné. Do tohoto boje je potřeba nastoupit se správnou výzbrojí. Vytvořili jsme pro vás redakční „check list“ pro lezce tří úrovní. Seznam je samozřejmě subjektivní a každý lezec má své osvědčené vybavení, bez kterého do skal nevyrazí. Berte to tedy jako doporučení nebo inspiraci k pořízení dalšího lezeckého „cajku“.

Vybavení na skály

LEZECKÉ MUST HAVE

ZAČÁTEČNÍK

S jakým vybavením začít?

Pokud jste začali s lezením na umělé stěně, půjčili jste si první vybavení tam. Stačily vám lezečky, sedák, jistítko s karabinou, máčo pytlík a lano. Vy ale po zimě strávené na umělé stěně chcete vyrazit do skal a vybavení budete potřebovat víc.

Pro začínající lezce jsme připravili seznam vybavení pro cesty s fixním jištěním a trvale osazenými jisticími stanovišti (kromě lana je všechno určeno pro jednotlivce). V seznamu neuvádíme oblečení, boty, průvodce, batohy, sluneční brýle, repelenty apod. Soustředili jsme se na hardware. Vždycky ale mějte lékárníčku, vak na lano s plachtou a nabitý mobil. Při nákupu vybavení se seznamte s návody k použití. Dozvíte se v nich, kdy dané vybavení vyřadit, dál například doporučené průměry lan u jistítek, důležité údaje u lan a podobně.

POKROČILÝ

Co dokoupit, když nás to opravdu chytne?

Už máte za sebou jednu nebo víc lezeckých sezon a lezete stále lépe a lépe. Láká vás to do větších stěn a do delších cest. Ve skalách trávíte čím dál víc času. Rozšířený seznam vybavení by měl uspokojit vaše choutky. Počty karabin a smyček můžete navyšovat, expresky kombinovat a zkusit ty, které vám vyhovují nejvíc.

TIP: Pokud vybíráte vybavení na skály nebo i obecně do přírody, zjistěte si jaké má výrobek recenze. Zkušenosti ostatních lezců vám pomůžou rozhodnout se, jestli je výrobek přesně to, co hledáte. Nezávislé recenze lezeckého vybavení najdete na www.SvetOutdooru.cz/vybaveni.

XP

Lezení po skalách je váš život

Ve skalách se cítíte jako ryba ve vodě a začínáte si troufat i do cest bez fixního jištění. Kromě lezení na písku, které má svá specifika, používáte vklíněnce a friendly. Jednoduché lano můžete v opravdu těžkých cestách vyměnit za lana poloviční nebo dvojčata. Vklíněnce a friendly vzhledem k pořizovací ceně budete pravděpodobně sdílet se spolulezcem.

CREATIVE TECHNOLOGY

MEGA JUL

EDELRID hardware developer Simon Graf with one of his finest creations. The Mega Jul is a masterpiece of German engineering.

"We've succeeded in designing a device that provides additional safety for all types of climbing. The Mega Jul's user-friendliness, lightweight design, inherent durability and universal application make it one of the most innovative belay devices on the market. We're proud of what we've achieved."



ZAČÁTEČNÍK



1. Jednoduché dynamické lano, průměr cca 10 mm, délka min. 60 m
 2. Šitá smyčka, délka 120 cm, pro zajištění na stromě či hrotu, slouží i k prodloužení mezijistištění nebo vratného bodu
 3. Šitá smyčka, délka 80 cm, pro vytvoření odesávací smyčky k sebezajištění
 4. Pohodlné lezečky
 5. Máčo pytlík s magnéziem (spona na popruhu má píšťalku)
 6. Expresky s drátěnou západkou, které jsou lehké, jednoduché a spolehlivé
 7. Sedací úvazek se třemi sponami a čtyřmi poutky
 8. Jisticí kyblík s extra otvorem pro jištění druholezce
 9. Karabina HMS s twist lockem tak, abyste ji nikdy nezapomněli zajistit
 10. Šroubovací karabina typu „D“ pro vytvoření blokující funkce kyblíku při jištění druholezce
 11. Šroubovací karabina HMS pro vytvoření odesávací smyčky s dostatečnou světlostí do různých slaňáků
 12. Lékárnička
 13. Helma
- + Vak na lano s plachtou
 - + Deodoranční sprej do lezeček
 - + Kleštičky na nehty
 - + Prusík 1,5 m, průměr 6 mm, pro bezpečné slánění
 - + Kartáček na čištění chytů

POKROČILÝ



1. Jednoduché dynamické lano, průměr cca 9,2 – 10 mm, délka 70 m
2. Sportovní lezečky pro výstupy vyšších obtížností
3. Tejpovací páska
4. Máčo pytlík, tento typ s kapsou na drobnosti
5. Větší počet expresek, různé typy (drátěné západky vs. key lock)
6. Dyneemová smyčka 120 cm pro prodloužení mezijistištění (libovolný počet)
7. Dyneemová smyčka 80 cm pro vytvoření odsedací smyčky k sebezajištění
8. Dyneemová smyčka 60 cm pro prodloužení mezijistištění (libovolný počet)
9. Prusík 1, 5 m, průměr 6 mm pro bezpečné slanění
10. Lezecký batoh s možností připnutí lana na víko
11. Jistící kyblík s karabinami
12. Poloautomatické jistítko s karabinou
13. Šroubovací karabiny, mix
14. Volné karabiny
15. Lékařička
16. Lehký sedací úvazek, pouze 1 spona v pase
17. Lehká horolezecká helma (hmotnost cca 200 g)
 - + Vak na lano s plachtou
 - + Deodoranční sprej do lezeček
 - + Skládací křesílko (Leki)
 - + Kartáček na čištění chytů
 - + Energetické tyčinky
 - + Kleštičky na nehty

XP



1. Jednoduché nebo poloviční dynamické lano, délka 70 m
2. Volné, lehké karabiny
3. Sada šroubovacích karabin
4. Sada friendů
5. Jističí kyblík se šroubovací karabinou
6. Lehounké poloautomatické jističko s karabinou (s příčkou proti přetočení)
7. Dyneemové smyčky, různé délky
8. Sada vklíněnců, případně hexentriků, abalaků
9. Máčo pytlík
10. Sada prusíků (1 x 1,5 m, 1 x 3 m, průměr 6 mm)
11. Štáradlo
12. Sada smyček 60 cm s karabinami

13. Sada expresek, mix
 14. Komfortní sedací úvazek se 4 poutky a tahacím okem
 15. Kladka, Tiblock, extra prusík, kladka s blokantem, čili rescue sada
 16. Rukavice
 17. Lékárníčka
 18. Lezečky
 19. Helma
- + Vak na lano s plachtou
+ Deodoranční sprej do lezeček
+ Kleštičky na nehty a tejpovací páska
+ Kartáček na čištění chytů
+ Energetické tyčinky



Boulder Mamba v Rychlebských horách. Foto: Š. Uhlíř

Kam vyrazit za lezením?

Když jsme oslovili kamarády, lezce a horské vůdce, aby nám doporučili svou nejoblíbenější lezeckou oblast, svůj písáček, netušili jsme, jak nás někteří překvapí. Inspirujte se tipy lezců a objevte s námi zajímavé lezecké oblasti.

1. Rychlebské okruhy

Lukáš „Asu“ Abt

LK Javaanes, Nadzemí, Tendon

Všem milovníkům boulderingu a horských kol bych doporučil tzv. Rychlebské okruhy v blízkosti Černé Vody asi 15 km severně od Jeseníku. Po Fontainebleau je to jediná oblast v Evropě, kde jsou vytyčené tzv. Okruhy pro jednotlivé obtížnostní kategorie. Ve spojení s horskými koly a trailly Rychlebských stezek tak vzniklo světově jedinečné kolbiště pro milovníky adrenalinu, ale i rozvážných pohybů. Jedná se o žulové balvany, a tedy o technické lezení po oblínách, nebo o rulové stěny a lezení po lištách a žiletkách.

Vhodné období: Nejlepší jaro a podzim, ale dá se i v létě. Všechno je vesměs na severních úbočích.



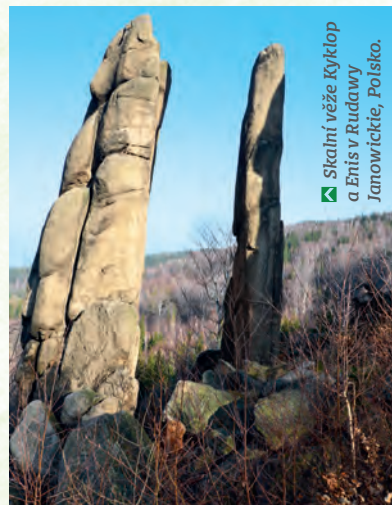
▲ Boulder Atomový kryt, Rychlebské okruhy. Leze: Š. Stránilík. Foto: O. Nevěřík.

Speciální vybavení: Bouldermatka, lezečky, mágo a kartáček na čištění chytů.

Dostupnost: z Prahy asi 250 km, z Jeseníku asi 15 km severně přes Jelení hřbet a sedlo Na Pomezí do Černé vody.

Ubytování: Jakýkoliv penzion v okolí, případně Základna Rychlebských stezek.

Více informací: www.rychlebske-okruhy.cz



▲ Skalní věže Kýtkop a Enis v Rudawy Janowickie, Polsko.

2. Výhledy na Krkonoše z polské strany

Petr B.

Instruktor lezení

Pro začátečníky, milovníky divoké přírody, vícedélkového lezení, boulderingu a žuly bych doporučil lezecké oblasti Gory Sokole a Rudawy Janowickie. Kousek od hranic s ČR tam najdete krásnou pevnou žulu,

vhodnou pro začátečníky, ale i pro borce drtící čísla. Oblast Gory Sokole nabízí všechno – od tradičních cest ve spárách a koutcích až po sportovní krásně odjištěné prásky. Je tu na padesát věží, 920 cest a přes 200 boulderů. Skály v Rudawy Janowickie nejsou příliš vysoké (max. 25 m), zato je tu ale na 120 věží a výchozů se zhruba 900 cestami a 300 bouldery. Největší dominantou je Skalní most a perličkou štíhlá věžička Enis, čnící jako prst.

Vhodné období: Optimální od jara do podzimu.

Speciální vybavení: Lano 60 m, vklíněnce a friendly.

Dostupnost: Z Prahy asi 300 km směrem Harrahov, a pak Jelenia Gora a Karpniki.

Ubytování: Schronisko Szwajcarka, Trzcinsko, Kemp 9UP (www.Sokoliki.net, www.Taborpodkzywa.pl).

Více informací: Průvodce je možné koupit na přímo místě, mapa 1:25000 Rudawy Janowickie, www.Galileos.pl.

3. Německá Jura

Steffi Bauer

Rafiki tým

Moje oblíbená lezecká oblast, kterou bych doporučila milovníkům vápna, je Frankenjura. V téhle největší a neznámější lezecké oblasti v Německu si přijdou na své lezci každé



📍 Steffi Bauer v německé Frankenjuře.

pokročilství. V oblasti opředené lezeckou historií najdou začátečníci řadu sportovně odjištěných cest obtížnosti UIAA 4 – 7, na zájemce o legendární lezecké výzvy čekají cesty jako Ghettoblaster 10/10+, Wallstreet 11- nebo Action Direct 11 od ikony německého lezení Wolfganga Güllicha, který ve své době posouval hranice obtížnosti v lezení.

Vhodné období: Nejlepší jaro a podzim, pokud se vydaří počasí. Léto je pro těžší cesty většinou příliš horké a vlhké, pro pohodový rodinný lezecký výlet je ale ideální.

Speciální vybavení: Lano 60 m, případně i vlastní jištění.

Dostupnost: Z Prahy 250 – 300 km směrem Plzeň a Norimberk.

Ubytování: např. kemp Oma Eichler www.gasthof-eichler.de.

Více informací: www.frankenjura.com, <http://routen.climbing.de/index.php3?Tab=Frankenjura>.

4. Boulderingové lahůdky ve Fontainebleau

Juráš Šefl

Horský vůdce UIAGM a člen ČAHV, horoguru.cz

Moje oblíbená lezecká oblast, kterou bych doporučila milovníkům boulderingu, písku, krásných lešů a dobřího vína je Fontainebleau ve Francii. Jedná se o největší pískovcovou bouldrovou oblast Evropy, kam sahají kořeny boulderingu. Zaleze si tu opravdu každý: oblast má okruhy boulderů pro děti, začátečníky i spousty nejtěžších kousků v Evropě.

Vhodné období: Nejlepší podmínky jsou na jaře a na podzim. V létě bývá dost teplo, ale používání magnezia je povoleno a některé oblasti jsou celkem schované ve stínu.

Speciální vybavení: Bouldermatka a kobereček na očistění lezeček.

Dostupnost: Z Prahy 1000 km směrem Plzeň, Norimberk, Saarbrücken, Metz, Fontainebleau.

Ubytování: Spát se dá v autě na parkovištích u skal, na některých místech je možné postavit i stan.

Více informací: V tištěném průvodci nebo na internetu.



📍 Za boulderingem vyrazte do francouzského Fontainebleau. Foto: Lukáš Bíba.

5. Do Turecka za lezením i v zimě

Katka Smolová

Šéfredaktorka HedvabnaStezka.cz

Pro ty, kteří nevydrží celou zimu bez lezení venku, bych doporučila oblast nedaleko tureckého města Antalya. Skalní stěny jsou buď v horách u vesničky Geyikbairi, nebo nedaleko pláže u bývalé římské osady Olympos. Všechny oblasti se vyznačují poklidnou atmosférou a širokým výběrem cest. Oblasti v okolí nabízejí terény, na kterých si zaleze úplně každý od začátečníků přes zkušenější až po lezecké mistry. Náročné sektory s převýslými

slaví 50 let
a jako dárek
pro vás sleva
20% na vše!

DO KEMPU

Stan s prostornou předsiní
BETA 350 XL



6 090 Kč
4 872 Kč

Velmi skladný a teplý spacák
LATITUDE 200



2 190 Kč
1 752 Kč

Lehká a skladná
samonafukovací karimatka
TREK STANDARD



1 190 Kč
952 Kč

VŠE POŘÍDÍTE NA
4camping.cz

cestami jsou blízko jednodušších cest, takže i pokud spolu lezou lezci s odlišnými schopnostmi, užijí si to oba.

Vhodné období: Orientačně od září do června. Vyjma prosince a února, kdy může být deštivěji. Rozhodně sem nejezděte v letním horku.

Speciální vybavení: Není potřeba. Udělejte si ale v zavazadle prostor na delší lano, cesty jsou tu poměrně dlouhé.

Dostupnost: Letecky do Antalye, zmiňované Geyikbairi leží asi 45 km severozápadně od města. Dostanete se tam buď zdlouhavě místní dopravou, taky si můžete už na letišti půjčit vlastní auto, anebo si z kempu objednat transport.

Ubytování: V krásných kempech hned u skal, osobně doporučuji JO.SI.TO camp.

TIP: Nezůstaňte jen u lezení. Můžete si vyslápnout pár kopců, zajet si zalyžovat, ochutnat místní kuchyni nebo se vykoupat v dokonale průzračném moři.



📌 V zimě můžete za lezením vyrazit třeba do Turecka.
Foto: Kateřina Smolová.

6. Sportovní oldschool Mekka v Buoux

Kuba Rak

Pěšák v trutnovském HUDY sportu

Moje oblíbená lezecká oblast, kterou bych doporučil pro milovníky hezké přírody a lezení v kolmém po dírkách, je Buoux ve Francii. Oblast je zajímavá materiálem, po kterém se leze: jedná se o mix vápence a pískovce. Buoux je „oldschoolová Mekka“ sportovního lezení, ve které se nacházejí podle mě nejhezčí „lehké“ cesty ve Francii. Zaleze si tu každý, od začátečníků po mistry. Nejlíp ale ti, co se pohybuji kolem 7b fr.



Vhodné období: Jaro, zhruba do konce dubna, podzim od října. Sektory jsou převážně na slunci. Když vyjde počasí, dá se lezt i celou zimu.

Speciální vybavení: 80 m lano, většinou je všechno odjištěné borháky, pár cest se leze i po vlastním.

Dostupnost: Z Prahy 1400 km směr Plzeň, Heilbronn, Karlsruhe, Mulhouse, Besancon, Lyon, Avignon, Apt a Buoux.

Ubytování: Camping le Luberon, Camping Le Vallon, Camping les Cèdres.

Více informací: www.climbing.com/news/buoux-revisiting-frances-crag-of-the-1980s.

📌 Brzké jaro a pozdní podzim můžete strávit na skalách v Buoux.

Rychlá fakta

Hmotnost: 350 g (vel. 42 2/3)

Podrážka: Traxion™ a Stealth

Vložka: OrthoLite

Tlumení: Adiprene+

Dodává: adidas

Infocena: 3499 Kč

Více info na: www.adidas.cz/obuv-outdoor

Tester: Vojtěch Dvořák

Zaujalo nás

podešev Stealth s krytím špičky a lezeckou zónou

fixace tkaniček a velké obouvací poutko

design

adidas Terrex Solo

Rychlá a lehká bota

V lehké pružné obuvi s opravdu prodyšným svrškem ze síťoviny zvládnete nejenom cestu do skal, ale i lezecký nástup, a hlavně ji díky nízké hmotnosti unesete na sedáku či v batohu pro sestup. Tomu je uzpůsobené i zadní poutko, které díky své velkorysle velikosti pojme pro nazouvání i dva prsty nebo karabinu na zavěšení na sedák. Vzorek boty Traxion se nezanášá a gumová lezecká špička, vyrobená z materiálu Forefoot Stealth, je vhodná i na lezení. Antimikrobiální vložka OrthoLite omezuje zápach. Volné konce tkaniček se dají zajistit pod gumičku Lace Bungee. Testováno na skalách i na via ferratách.



Pinguin Attack 45

Útokem vpřed, nahoru i dolů



Attack 45 je dvoukomorový batoh s odnímatelným víkem a bederním pásem s kapsou na pravé straně. Zádový systém je odvětrávaný pomocí polstrovaných ostrůvků, mezi nimiž je ventilační prostor. Ramenní popruhy mě překvapily svou měkkostí. Pomocí dostatečně dlouhých popruhů na batoh zafixujete karimatku, mačky, lyže, cepíny a pod víko lano. Komory jsou odděleny stahovací přepážkou na samosvorku, na pravé straně má batoh i boční vsup na zip. Z víka a bederního pásu se dá vytvořit ledvina. V samostatné kapse víka najdete integrovanou pláštěnku, která bez problémů překryje batoh i s připnutou pěnovou karimatkou.

Rychlá fakta

Hmotnost: 1750 g

Počet komor: 2

Objem: 45 l

Integrovaná pláštěnka: ano

Odnímatelné víko/bederák: ano/ano

Výrobce: Pinguin

Infocena: 2490 Kč

Více info na: www.pinguincz.cz

Tester: Vojtěch Dvořák

Detailní recenze na www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

velká integrovaná pláštěnka

variabilita batohu

velké odnímatelné víko

Rychlá fakta

Hmotnost: 516 g (42 EUR)

Podešev: Vibram XS GRIP, 4 mm

Svršek: Syntetická štípenka

Podšívka: Super Royal

Dodává: Triop

Infocena: 1885 Kč

Více info na: www.triop.cz

Tester: Vojtěch Dvořák

Detailní recenze na www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

nový a barevný design

prohnutá špička

lepička na horní straně špičky pro hákování

Triop Genus

Impérium vrací úder

Po letech se vrací ve třetí generaci kultovní model lezečky českého výrobce. Na první pohled zaujme odvážným designem. Výrazná oranžová patní guma drží nohu na svém místě. Asymetrická a zdravě prohnutá bota dobře sedí a je příjemně tvrdá, takže dovoluje ustát malé stupy. Značková lepička drží jako přibitá. Velkorysle pogumování zamezuje dření svrškového materiálu a pomáhá při špičkování. Dvojice poutek ulehčuje nazouvání a vyzouvání. Patě by slušelo větší přetažení lepičky tak, aby nevznikal tak výrazný přechod, a Genus by pak mohl být univerzální parták na skály a do stěn. Všimli jste si, v čem leze Jakub Konečný?





Salewa Ergo Belay System

GO ER GO!

Set Salewa Ergo Belay System je složený z lehkého poloautomatického jistítka s blokovací funkcí a karabiny se zámkem twist lock a drátěnou příčkou, která zabraňuje přetáčení v jisticím oku sedáku. Blokování se mi zdálo jisté a přesné, podávání lana je jednoduché a funguje bez zadržávání. Plynulé spouštění vyžadovalo cit a cvik. Líbilo se mi „neprojiždění“ jistítka při slanění. Přestože ovládání jistítka je intuitivní, myslím si, že úplný začátečník by se s ním měl dobře seznámit. I u Erga stále platí nutnost držet lano pod jistítkem a používat brzdicí ruku. Potěšila mě nízká hmotnost a jednoduchost ovládání.

Rychlá fakta

Hmotnost jistítka: 170 g
Typ jistítka: poloautomatické
Pro průměry lan: 8,6 – 11 mm
Karabina: 24 / 9 / 7 kN
Světlost karabiny: 22 mm
Hmotnost karabiny: 97 g
Dodává: Salewa
Infocena: 1820 Kč
Více info na: www.salewa.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

Zaujalo nás

dořádáno i s karabinou s příčkou
dobrá manipulace
neprojiždí při slanění

Rychlá fakta

Hmotnost: 276 g
Typ jistítka: poloautomatické
Pro průměry lan: 8,6 až 10,2 mm
Dodává: Total Outdoor
Infocena: 2990 Kč
Více info na: www.campitaly.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

zachycení pádu s proměnlivou
intenzitou
anti-panic systém
vysoký komfort jištění

Camp Matik

Nadupané jistítko

Nadupané jistítko, které toho umí opravdu hodně, ale nechávat ho budete při lezení pravděpodobně pod skálou. Je určeno pouze pro jištění jednoduchým lanem a také něco váží. Co tedy umí? Při zachycení pádu snižuje stupňující se brzdicí účinek rázovou sílu, a tím zvyšuje komfort pádu pro lezce a jištění pro jističe a zajistí menší zatížení pro lano i mezijištění. Anti-panic systém automaticky blokuje lano při přílišném zatažení dvoustupňové sklápěcí páky a zabraňuje ztrátě kontroly nad spouštěním lezce. Lezení s lanem 9,7 mm bylo bez problémů. Dílenské zpracování je příkladné a exponovaná místa z nerezové oceli něco zdříž.



Edelrid Jul 2

Jistítko na druhou

Bytelné a kompaktní jistítko pro jištění s jednoduchými lany 8,9 až 11 mm. S lanem 9,7 a 10,2 mm fungovalo skvěle. Ocelové tělo vydrží asi úplně všechno, podle intenzity lezení možná na celý život. Žlábek na vedení lana k brzdicí ruce je dostatečně hluboký a lano nepřeskakuje přes jeho okraje. Chycení pádu je spolehlivé a dobírání i podávání lana jde zlehka. Uvolnění lana po odsednutí nebo chycení pádu je také snadné. Spouštění však vyžaduje cvik, aby nebylo příliš rychlé, nebo naopak žádné. Pro jistítko Jul 2 mluví i fakt, že letos získalo ocenění Editor's Choice amerického časopisu Climbing.

Rychlá fakta

Hmotnost: 101 g
Typ jistítka: poloautomatické
Materiál: ocel
Pro průměry lan: 8,9 až 11 mm
Dodává: Vaude
Infocena: 809 Kč
Více info na: www.edelrid.de
Tester: Vojtěch Dvořák

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

bytelnost
jednoduchost
spolehlivost



Rychlá fakta

Hmotnost: 85 g
Typ jistítka: manuální
Pro průměry lan: jednoduchá 8,6 – 10,5 mm / poloviční a dvojitá 7,3 – 9,0 mm
Dodává: R-SPORT
Infocena: 689 Kč
Více info na: www.climbingtechnology.cz
Tester: Karel Vidlák

Zaujalo nás

snadné spouštění druholezce ze štanďu
hladký průchod lana jistítkem
dobry brzdny účinek

Climbing Technology Be-Up

Italský designový všeuřěl

Už nějakou dobu je na trhu zďařilé jistítko Be-Up. Principem jde o klasický kyblík, uzpůsobený i pro jištění jednoho nebo dvou lezců ze štanďu. Revoluční je ovšem konstrukce jistítka, které bylo za tepla ohnuto a pak snýťováno dohromady. Vzniklý ohyb zároveň tvoří oko pro zavěšení na štanďu. Díky konstrukci a promyšlenému tvaru jde zatížené jistítko vcelku snadno odblokovat jen pomocí karabiny, a druholezce tak spustit. Výhodou je, že do oka pro odblokování se vejde i větší karabina s pojítkou zámku. Přestože Be-Up umožňuje snadný prokluz lana, jeho brzdící „U“ drážky mají velmi dobrý účinek.



Climbing Technology Wall

Připraven na big wall



Horolezecký úvazek Wall je novinkou letošní sezony od italského výrobce Climbing Technology. Jeho atraktivita spočívá nejen ve svěží modrozelené barvě. Hlavní předností je nízká hmotnost, při které je zachováno pohodlí při lezení i při visu. Sedák je primárně určený pro lezení ve skalách, v ledu i do vícedělkových stěn, kde je potřeba na jeho šesti poutkách přenášet hodné množství. Samozřejmostí jsou i sloty na materiálové karabiny. To vše při hmotnosti kolem 350 g, což je méně, než váží řada „light“ úvazků od jiných výrobců. Nový typ čtyř odlehčených přezek umožňuje rychlé a plynulé nastavení velikosti.

Rychlá fakta

Hmotnost: 355 g (vel. M – L)
Počet poutek: 6
Počet přezek: 4
Sloty na materiálové karabiny: 2
Dodává: R-SPORT
Infocena: 1599 Kč
Více info na: www.climbingtechnology.cz
Tester: Karel Vidlák

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

univerzální použití
nízká hmotnost
pohodlí při lezení

Rychlá fakta

Hmotnost: 259 g (velikost M)
Počet poutek: 4
Počet přezek: 1
Sloty na materiálové karabiny: ne
Dodává: Rock Empire
Infocena: 1590 Kč
Více info na www.rockempire.cz
Tester: Karel Vidlák

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

nízká hmotnost
vnější použitý materiál
jednotlivé konstrukční detaily

Rock Empire 1B Slight

Tenký jako žiletka, pohodlný jako pohovka

Nejen pro výkonnostní sportovce je u sedáku důležité, aby neomezoval v pohybu, byl co nejléč a zároveň pohodlný. Na tyto požadavky začal jednopřezkový model 1B Slight, který dostal hmotnost ke čtvrt kilu. Hmotnost je snížena i díky ultralehké hliníkové přezce, kterou prochází popruh, široký jen 16 mm. Hlavní podíl na mušlí váze má použitý materiál a sendvičová konstrukce s absencí polstrovaní a nosné lemovky. Díky tomu úvazek dobře rozkládá síly do celého povrchu, a navíc je velmi skladný. Pevné nohavičky dovolují rozsah v obvodu stehna 5 cm u každé velikosti. K funkčnosti přispívají i detaily jako dobře tvarovaná materiálová oka či tahací oko.





Tendon Lowe 9,7

Lehký tloušťík

Lehké lano, které vás ani při délce 70 m nebude stahovat k zemi. Hmotnost pouhých 55 g/m při průměru 9,7 mm je světově unikátní. Průměr vyhovuje většině jistítek, přitom hmotnost odpovídá spíše tenčím typům. Zároveň lano díky průměru pod 10 mm nezabere v batohu moc místa. Ocenili jsme, že lano od prvního použití vůbec nesmyčkovalo a zelená barva byla na skalách dobře viditelná. Díky zakončení lana technologií Compact se konce netřepí a absence olepových pásek zvyšuje komfort při manipulaci. S hrubším opletem bych lano doporučil spíše na vápno a jiné málo drsné skály.

Rychlá fakta

Hmotnost lana (70 m): 3850 g
Průměr lana: 9,7 mm
Hmotnost na m: 55 g/m
Počet UIAA pádů: 6
Impregnace: Standard / Complete shield
Infocena: 4522 Kč (70 m, Complete shield)
Dodává: TENDON
Více info na www.mytendon.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

Zaujalo nás

nízká hmotnost
výrazné značení půlky lana
kompatibilita s většinou jistítek

Rychlá fakta

Hmotnost: 45 g až 129 g
Barva: barevné rozlišení, elox i popruh
Rozpětí: 8,5 – 71,5 mm
Počet ks v sadě: 10
Pevnost: od 5 do 10 kN
Infocena: 1499 Kč
Dodává: R-Sport
Více info na www.6c.cz
Tester: Vojtěch Dvořák

Detailní recenze na www.SvetOutdooru.cz/vybaveni

Zaujalo nás

nízká hmotnost
barevné rozlišení všech velikostí
silový ukazatel (Range Finder)

Metolius Ultralight Master Cam

Kamarád do stěny

Vylepšená sada friendů, která letos získala Editors' Choice amerického časopisu Climbing. Jak to vidí naše redakce? Odpor táhel je optimální a zmáčknete jej i s naběhlým předloktím. Segmenty se plynule vrací. Na jejich bocích je barevná škála (Range Finder), která pomáhá s výběrem optimální velikosti friendu, což je vhodné zvláště pro začátečníky. Na styčných plochách je unikátní vzorek, který se ještě lépe „zakusuje“ do skály. Střední lanko je dostatečně tuhé a i po ohnutí do pravého úhlu se dobře znovu ztopoří. Oproti svým klasickým friendům Metolius ušetřil 20% na váze, a to není vůbec málo! Každá velikost je navíc barevně rozlišená: na těle i na popruhu friendu.



Myslete na to,
proč neJít
někdy taky PĚŠKY?

Vždy a všude s cestovním
pojištěním UNIQA

www.uniqa.cz

Myslete 

Rychlá faktaMateriál: 97% organická bavlna,
3% Lycra Spandex

Velikosti: S - L

Dodává: Rock Point

Infocena: 1899 Kč

Více info na: www.rockpoint.cz

Tester: Radka Svobodová

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni**Zaujalo nás**

propracovaný střih

atraktivní design

příjemný materiál

Prana Avril Pant Lady

Kalhoty pro volný pohyb

Pevné a současně pružné – konečně kalhoty šité přírodě na míru. Vhodné jsou jak na lezení, cestování nebo turistiku, tak i na dynamičtější sporty. Střih je rovný, mírně bokový. Vyčlenění na kolenou je uzpůsobeno častému ohýbání, šňůrka v pase umožňuje variabilitu nastavení. Kalhoty jsou poměrně široké, a tím pádem velmi prodyšné, nohavice se dají u kotníků stáhnout pruženkou. Pevné látky neublíží větvička v lese ani chyt na umělé stěně. Čtyři klasické kapsy bez zapínání umožňují uložení nejnужnějších věcí. Kalhoty se osvědčily při testování jak při boulderingu, tak v sedáku nebo i při energickém tanci, jakým je zumba.



Rafiki Anuk

Rafikované lezecké šortky



U oblečení pro sportovní lezení jsou kladeny nemalé nároky na volnost pohybu. Samozřejmě musí taky něco vydržet, protože o nějaké to otření o stěnu nebo skálu není nouze. Ne nadarmo byly kalhoty s kontrastními záplatami poprvé vidět právě u lezců. Oba požadavky beze zbytku splňují kratasy Anuk. Disponují volným střihem, který má pro ještě větší volnost pohybu navíc vsazený díl v rozkroku. Hlavní materiál je odolné silné plátno z bavlny s příměsí spandexu pro dosažení elasticity. Široká guma v pase přináší pohodlí při použití sedáku. Nechybí ani zadní kontrastní kapsa a další designové doplňky.

Rychlá fakta

Materiál: 97% Bavlna, 3% Spandex

Velikosti: S – XL

Dodává: Rock Point

Infocena: 1190 Kč

Více info na: www.rafiki.cz

Tester: Karel Vidlák

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni**Zaujalo nás**výrazný design
propracovaný střih
pohodlí a odolnost**Rychlá fakta**

Hmotnost: 327 g (vel. L)

Materiál: Nylon, Elastan, Lycra,
Strongflex IBQ

Počet kapes: 1

Zípy: YKK

Velikosti: S – XXL

Dodává: High Point

Infocena: 2990 Kč

Více info na: www.highpoint.cz

Tester: Vojtěch Dvořák

Detailní recenze na
www.SvetOutdooru.cz/vybaveni**Zaujalo nás**sportovní anatomický střih na tělo
promyšlená kombinace materiálů
k dostání též v kompletu
s Gale Jacket

High Point Gale

Kalhoty pro akční hrdiny

Technické kalhoty Gale kombinují různé materiály tak, aby byly elastické a nikde neomezovaly v pohybu. Větruodolné jsou jen částečně, zato díky výborné prodyšnosti zvládnou vydržet i anaerobní činnost. Stehna, kolena a zadek jsou z pevnějšího materiálu, zesílení najdeme i u vnitřní strany kotníků. Další materiály jsou jemnější a vzdušnější. Reflexními prvky výrobce nešetřil. Výrazné zípy umožňují nohavice rozepnout a přetáhnout i přes skialpové lyžáky. Netradičně umístěná zadní kapsa je přístupná i v sedacím úvazku. Elastický pas se dá přitáhnout šňůrkou se samosvorkou a poklopec je na jednoduchý YKK zip.





www.marmot.eu | facebook.com/marmot.mountain.europe
Location: Zillertal, Austria | © Reinhard Fiehtinger

The Rain Stops Here



Shell Collection

Engineered to outsmart the elements and offering maximum protection in all conditions. With their high-performance functional membranes and sophisticated designs, Marmot's technical shells are the go-to choice for all outdoor adventures.

< Wm's Exum Ridge Jacket

www.marmot.eu

Marmot[®]
FOR LIFE